

Naturvistelse för hälsan

SJÖLYCKAN (Bräcke)

Längd: 3,5 km

Tidsåtgång: Ca 45 min



◆◆◆◆ **Svårighetsgrad:** ◆ BLÅ. För svårighetsgradsbeskrivning se sid 2.



Kollektivtrafik: Kommer du med tåg eller buss till järnvägsstationen, kan du gå genom tunneln under järnvägen mot sjön. Gå rakt fram och följ Västra Kungsvägen i 1 km. När du passerat Bräcke Gymnasium JGY, så finns också Bräcke Outdoor på höger sida.



Sevärdheter/Att upptäcka

Första delen av sträckan är en del av St. Olovsleden. Efter ca 1,5 km kommer du till en badplats där det passar utmärkt för ett dopp för den som är sugen. Någon uppførsbacke, men generellt slätt och platt. I närheten finns också Bräcke Outdoor där finns utegym, hinderbana, innebandy, basket, fotbollstennis, fotboll, beachvolleyboll, pingis, terrängbanor, tennis, speedminton, hopprep, frisbee, grillplats, sittplatser, bänkar och vindskydd. Bollar och rack får du ta med själv.



Terräng/Stig

Slät och bred skogsväg men undantag för några rötter i början. Lätt kuperat efter ca 1 km och efter ytterligare 500 m kommer en brantare backe utför.



Transport & parkering

Sökord/parkering: Västra kungsvägen 61



SJÖLYCKAN (Bräcke)

Längd: 3,5 km

Tidsåtgång: Ca 45 minuter



Svårighetsgrad:



● Start


P Parkering


 Bänk/Rastplats

 Badplats

Färgbeskrivning svårighetsgrad

 Platt och jämn terräng. Möjlig att gå med bland annat Rollator, rullstol och barnvagn.

 Mestadels platt men mer ojämn terräng. Ej möjlig att gå med bland annat rollator, rullstol och barnvagn.

 Ojämn terräng och/eller branta backar.

 Ojämn terräng med branta backar.

Nyfiken på att hitta fler promenadslingar?

Scanna qr-koden



www.regionjh.se/naturvistelseforhalsan