



Pensionärs- och tillgänglighetsrådet
2018-12-06

Plats och tid	Nämndrummet, förvaltningshuset i Bräcke, torsdagen den 6 december 2018 kl 08.30-12.30.
Paragrafer	33-41
Beslutande	enligt tjänstgöringslista
Övriga deltagare	Stina Hylén, kommunikatör, § 35 Helena Stridh, chef vård- och omsorgsavdelningen, del av § 36 Mona Henriksson, verksamhetsutvecklare Agneta Draxten, medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) Yngve Hamberg, sekreterare
Justering	2019-02-06
Utses att justera	Birgitta Franzon
Underskrifter	
	Yngve Hamberg Sekreterare
	Barbro Norberg Ordförande
	Birgitta Franzon Justerande

Justeringen av pensionärs- och tillgänglighetsrådets protokoll 2018-12-06 har tillkännagivits genom anslag på kommunens anslagstavla.

Anslagstid 2019-02-07 – 2019-03-01

Förvaringsplats Kommunkansliet

Pensionärs- och tillgänglighetsrådet
2018-12-06

LEDAMÖTER	Närv	OMRÖSTNINGAR							
		§		§		§		§	
		JA	NEJ	JA	NEJ	JA	NEJ	JA	NEJ
Barbro Norberg, LFB, ordförande	X								
Kjell Nilsson, V	X								
Marina Mellgren, pol ob	X								
Veronica Eklund, M	-								
Stig Sundin, Revsunds PRO	X								
Carita Modén, Bodsjö PRO, från del av § 37	X								
Ann-Sofie O'Dwyer, Bräcke PRO	X								
Zaid Kuru, Bräcke PRO	X								
Bo Sundström, Kälarne/Sörbygden PRO	X								
Birgitta Franzon, SPF Gimdalen	X								
Rolf Säll, SPF Östjämtland, ej § 41	X								
Karin Hövik-Olausson, DHR	-								
Kenneth Godhe, Strokeföreningen Östjämtland	X								
Kjell Eriksson, Hjärt- och Lung, ej § 41	X								
Christina Järpenäs, SRF	-								



Ärendelista	Sidan
1. Val av justerare samt upprop	
2. Fastställande av dagordning	4
3. Föregående protokoll	5
4. Presentation av nya medarbetare	6
5. Verksamhetsinformation	7
6. Rapport från organisationerna	10
7. Rapport från boenderåden	12
8. Rapport från kommunstyrelsen	13
9. Summering och reflektion	14
10. Övriga frågor	15



Pensionärs- och tillgänglighetsrådet
2018-12-06

§ 33 Fastställande av dagordning

Dagordningen har skickats ut tillsammans med kallelsen och finns även tillgänglig under sammanträdet. Ordningsföljden bland ärendena kan komma att kastas om under dagens möte beroende på när tjänstemännen kan komma.

Ärendet på den utsända listan om rapport från teknik- och infrastrukturavdelningen utgår och tas upp nästa år.

Pensionärs- och tillgänglighetsrådets beslut

Dagordningen godkänns.



**Pensionärs- och tillgänglighetsrådet
2018-12-06**

§ 34 Föregående protokoll

Pensionärs- och tillgänglighetsrådet går igenom protokollet från senaste sammanträdet 2018-09-20.

Pensionärs- och tillgänglighetsrådets beslut

Protokollet från 2018-09-20 godkänns och läggs till handlingarna.



Pensionärs- och tillgänglighetsrådet
2018-12-06

§ 35 Presentation av nya medarbetare

Ann-Sofie O'Dwyer deltar på mötet som ny representant för Bräcke PRO. Hon presenterar sig och övriga deltagare gör likaså.

Stina Hylén anställdes som kommunikatör i slutet av september, med placering på tillväxtavdelningen. Hon berättar att hon är uppväxt i Revsund, har bott på västkusten i åtta år, har tidigare arbetat som journalist och hyr nu hus i Torsäng.

Det som lockade mest med jobbet var samspelet med politiken och medborgarna, det känns som en stimulerande och mycket viktig uppgift. Stina arbetar för tillfället mycket med hemsidan, trycksaker, annonser och fotografering.

Som svar på fråga berättar Stina att det nu igen finns ett välkomstpaket till nyinflyttade med information om var olika samhällsfunktioner finns. Hon får också rådet att kolla upp om Kälarnebladet kan delas ut till alla hushåll, även till dem som inte vill ha reklam, eftersom det innehåller samhällsinformation.

Pensionärs- och tillgänglighetsrådets beslut

Pensionärs- och tillgänglighetsrådet har tagit del av informationen.



Pensionärs- och tillgänglighetsrådet
2018-12-06

§ 36 Verksamhetsinformation

Vårdenkäten

Helena: Kartläggning av behoven enligt de svar som inkommer blir tidskrävande. Vilka boendeformer anser rådet behövs i framtiden? Vilka åldersgrupper ska enkäten skickas till?

Rådet anser att de olika boendialternativen behöver beskrivas och förklaras, skillnaden mellan dem. Enkäten bör skickas till invånare i åldrarna 55 år och äldre, samt till yngre personer inom målgrupperna – strokepatienter och andra.

Helena betonar vikten av att organisationerna är med och utformar enkäten. Krokoms enkät är ett bra exempel. Synpunkter tas tacksamt emot. De kan vi behöva bolla fram och tillbaka några varv.

Helena undrar om det finns något mer som rådet vill framföra och får till svar att det är lämpligt att det tillträdande rådet nästa år får utse representanter i arbetsgruppen för enkäten.

Fallolyckor

Agneta berättar om fallolyckor och fallförebyggande:

- 70 000 personer faller så illa varje år att de behöver sjukhusvård. Det innebär nästan 200 personer per dag. Många av dem kan sedan inte återvända till sitt ordinarie boende.
- 1 000 personer avlider i följd av fallolyckor varje år. Det är fyra gånger fler än antalet dödsfall i trafiken, där samhället ändå har en nollvision...
- De flesta som faller är äldre än 65 år.
- 11,1 miljarder kronor per år kostar fallolyckorna landets kommuner och landsting. Då ingår inte alla kostnader inom primärvården.
- Jämtlands län toppade statistiken över fallolyckor för några år sedan. Då gjordes en utredning för att undersöka orsakssambanden (läkemedel, ålder, nutrition, fysisk inaktivitet) – allt detta påverkar fallrisken.

Man kan förebygga fallolyckor i hemmen genom att fästa sladdar vid väggen, ta bort mattor från golvet eller åtminstone lägga halkskydd under, undvika höga kanter och trösklar.



Pensionärs- och tillgänglighetsrådet
2018-12-06

§ 36 forts

Maten är viktig. Protein behövs för musklerna. Måltiderna ska fördelas jämnt över hela dagen. Tillämpa "tallriksmodellen".

Det är viktigt att ta bra hand om fötterna. Bra skor, fotvård för att lindra smärta etc.

Det är bra att träna balansen genom dans och i vardagssituationer som att gå i trappor och stå på ett ben.

Medicinintaget behöver ses över. Man måste vara observant på biverkningar som yrsel och trötthet. Man kan be sjuksköterskan om en läkemedelsgenomgång om man har flera mediciner.

Man ska passa på att träna i det fria, efter förmåga: plocka bär och svamp, gå stavgång, att använda stegräknare blir en sporre för att komma igång med promenader. Regelbunden träning ger bäst effekt.

"Lys upp mörkret": kontrollera syn och hörsel, anpassa belysningen, använd nattlampa.

Rådet får varsitt exemplar av Socialstyrelsens tips och råd för att förhindra fallolyckor samt årskalendern 2019.

Avgifter

Mona redogör för de taxor som gäller 2018 för hemtjänst, särskilt boende, korttidsplats, gruppboende enligt LSS, hemvårdsavgifter, matavgifter, trygghetslarm m m.

En översyn är på gång för att förtydliga och förenkla tillämpningsreglerna och för att förbättra informationen kring avgifter. Även nivån på taxorna kan komma att justeras.

Kognitiva stödteamet

Agneta informerar om att det har varit anhörigträffar i alla kommundelar. Det har varit bra möten. Teamet har även besökt vissa enheter och hjälpt till i bemötandefrågor.

Hunden Bosse är mycket omtyckt. Ytterligare en hund, Sigge, kommer snart att börja tjänstgöra.

Teamet består av tre personer med varierande tjänstgöringsgrader, plus Bosse. Alla tjänster har tillsatts efter intern sökning. Samtliga anställda kommer från Gällötrakten men har hela kommunen som arbetsfält.



Pensionärs- och tillgänglighetsrådet
2018-12-06

§ 36 forts

Än så länge finns inte tillgång till alla specialist- och stödfunktioner. Man vill inte forcera arbetet, utan det ska få ta tid att arbeta in metoderna.

Övrigt

Ordföranden informerar om trivselträffarna i Bräcke. Det finns inget politiskt beslut att upphöra med träffarna, lika lite som det fanns beslut på att införa dem en gång i tiden. Det handlar om ett projekt som fortsatt efter projekttidens slut och som nu kommer att upphöra eftersom det inte finns medel i budgeten för vård och omsorg. Eventuellt kan framtida finansiering lösas med kulturpengar som de inblandade idéella organisationerna kan söka.

Pensionärs- och tillgänglighetsrådets beslut

Pensionärs- och tillgänglighetsrådet har tagit del av informationen.



Pensionärs- och tillgänglighetsrådet
2018-12-06

§ 37 Rapport från organisationerna

Kenneth Godhe:

Strokeföreningen har inte haft något möte sedan senaste rapporteringen, det blir inom kort. Till skillnad från andra föreningar tänker de inte ha något julbord. Det blir istället en trerätters måltid för nya och gamla medlemmar i anslutning till det nya året.

Birgitta Franzon:

SPF Gimådalens program för det kommande halvåret redovisas. Årsmöte hålls i Fjällsta 18 februari. 18 mars, i Bräcke, blir det information från räddningstjänsten och presentation av nye distriktsordföranden. I Revsund, 15 april, har Seniorshoppen mannekänguppvisning. I övrigt planeras en resa i maj och deltagande på Hovikens friluftsdag 10 juni.

Stig Sundin:

Revsunds PRO försöker bearbeta kommunen för att få tillgång till en bättre föreningslokal. Idag håller man till på hembygdsgården men behöver mer utrymme för sitt arkiv. De kan tänka sig att dela lokal med andra.

Kjell Eriksson:

Hjärt- och Lungs aktiviteter med soppluncher fortsätter. De hoppas få kostnadsfri tillgång till källarlokalen på Östjemten. De bedriver gymnastik som vanligt och har haft ett informationsmöte för PRO i Hammarstrand.

Rolf Säll:

SPF Östjämtland arrangerar julbord 15 december tillsammans med PRO.

Bo Sundström:

Kälarne/Sörbygden PRO fortsätter sitt samarbete med SPF.

Zaid Kuru:

Bräcke PRO har månadsmöten som vanligt, nu senast med information från konsumentvägledningen. På Bräcke Folkets Hus tänker de ta del av sändningar från Jamtli, de har gymnastik varje vecka på Gimsätra och soppluncher tillsammans med kyrkan. Skidtunneln i Gällö har fått besök. Det blir julbord med Lucia 13 december.

Ann-Sofie O'Dwyer:

tillägger att Bräcke PRO ska ha ett möte 25 januari där alla som deltagit i olika researrangemang under året ska rapportera och redovisa sina intryck, bl a en resa till Rom.



Pensionärs- och tillgänglighetsrådet
2018-12-06

§ 37 forts

Carita Modén:

Bodsjö PRO hade musikunderhållning med gröt på sitt senaste månadsmöte. Andra aktiviteter har pågått som vanligt. Datakursen startar på Bostugan i slutet av januari. Åtta personer är hittills anmälda.

Pensionärs- och tillgänglighetsrådets beslut

Pensionärs- och tillgänglighetsrådet har tagit del av informationen.



Pensionärs- och tillgänglighetsrådet
2018-12-06

§ 38 Rapport från boenderåden

Carita Modén:

Gellinergårdens boenderåd hade möte 27 november. Där rapporterades det om följande aktiviteter: andakt varannan vecka, PRO var där på besök under våffeldagen, dans- och musikunderhållning och hotellfrukost varje torsdag (mycket uppskattat). Tyvärr är det många av boende som inte kan delta i aktiviteterna på grund av sjukdom. De boende efterfrågar kolbullar. Boenderådet har också fått information om nytt arbetssätt, PPP, i personalgrupperna som ska leda till bättre struktur av det dagliga arbetet och mer samarbete.

Barbro Norberg:

Gimsätra arbetar också med att införa arbetssättet PPP, praktisk professionell planering, som ett led i det pågående förändringsarbetet. De testar även en återgång till fasta scheman under en tidsperiod eftersom det finns synpunkter på att det systemet skulle fungera bäst på den arbetsplatsen.

Furugränd saknar för tillfället särskild städpersonal. Diskussion finns om det är effektivt att utbildad vårdpersonal ska lägga tid på städning.

Birgitta Franzon tillägger att man är mycket nöjd med staketet och uteplatsen.

Zaid Kuru tillägger att det är många anhöriga som är aktiva på träffarna.

Kenneth Godhe:

Tallgläntan behöver få ordning på sina möten. Det var längesedan det blev kallat till något. *Marina* svarar att det förhoppningsvis blir bättre nästa år, med ny sammankallande.

Pensionärs- och tillgänglighetsrådets beslut

Pensionärs- och tillgänglighetsrådet har tagit del av informationen.



Pensionärs- och tillgänglighetsrådet
2018-12-06

§ 39 Rapport från kommunstyrelsen

Ordföranden meddelar att informationspunkten får vänta till nästa möte eftersom tiden är knapp. Var och en kan ta del av protokollen på hemsidan, alternativt vända sig till sekreteraren eller ordföranden för att få dem.

Pensionärs- och tillgänglighetsrådets beslut

Pensionärs- och tillgänglighetsrådet har tagit del av informationen.



Pensionärs- och tillgänglighetsrådet
2018-12-06

§ 40 Summering och reflektion

Ordföranden frågar efter deltagarnas synpunkter på vilka av rådets ärenden som känns särskilt angelägna att jobba med under nästa mandatperiod.

Följande förs fram:

- Boenderåd/brukarråd behöver stöttning för att komma igång med sin verksamhet i fall där det inte fungerar så bra.
- Det är viktigt att boendeenkäten genomförs eftersom den är beslutad av kommunfullmäktige.

En lång diskussion följer där framtida vårdbehov och boendeformer dryftas. Bland annat efterfrågas den gamla typen av ålderdomshem med egna rum och gemensamhetsutrymmen.

- Sammanträdesfrekvensen behöver ses över, liksom reglementet. Rådet behöver ”lägga sig i” lite mer, få karaktären av rådgivande inför kommunala beslut.
- Tillgången till vägbelysning kommer förmodligen att minska som följd av Trafikverkets beslut. Det innebär en merkostnad på ca 40 Mkr om kommunen ska återställa allt som monteras ner (och med energisnålare system). Möjligheten att bo kvar på landsbygden riskerar att försämrast..

Pensionärs- och tillgänglighetsrådets beslut

Pensionärs- och tillgänglighetsrådet har tagit del av informationen.



Pensionärs- och tillgänglighetsrådet
2018-12-06

§ 41 Övriga frågor

Ann-Sofie O'Dwyer informerar om BPSD, Beteendemässiga och Psykiska Symtom vid Demens, ett register som framtagits i syfte att minska förekomsten, lidandet och öka livskvalitén för personer med demenssjukdom. Det är ett bra verktyg för att exempelvis lindra kognitiva problem och minska fallolyckor. Ann-Sofie har utbildat ett sextiotal anställda i kommunen i hur man arbetar med registret.

*

Ordföranden tackar för visat intresse och för bra samarbete under den gångna mandatperioden.