



Dramapedagogen

Dramapedagogen erbjuder bland annat inom nedanstående områden, efter uppdrag från rektor, lärare/mentor, föräldrar och elev, via skolornas elevvårdsteam.

- **ART Aggression Replacement Training**

Art som metod kommer från USA och har under senare år bla använts inom skolor i Sverige med bra resultat.

Art är en strukturerad metod som är enkel och på många vis självklar.

Metoden handlar om att ersätta negativa reaktioner och handlingar med alternativa och mer effektiva beteenden.

Syftet är att ge individen nya och bättre förutsättningar att förstå sig själv och sin omvärld.

Art- träning kan erbjudas till barn, ungdomar eller vuxna och kan ske i grupp om 6-8 personer eller individuellt.

- **Social färdighetsträning**

Eleven får hjälp att hitta de sociala färdigheter som är nödvändiga i relationen till andra människor.

Färdigheterna tränas i lektionsform en gång i veckan och därefter på egen hand ute i den dagliga verksamheten.

- **Impulskontroll och Moraliskt resonerande**

När man blir arg, frustrerad eller ledsen är det svårt att ha kontroll över situationen. Det finns olika knep man kan lära sig för att det ska fungera bättre. Att ha självkontroll betyder inte att man ska undvika att säga vad man tycker och tänker. Självkontroll betyder att man har kontroll över sig själv i situationer.

- **DISA**

Syftet med metoden är att hjälpa tonårstjejer att förstå och hantera negativa tankar samt att ge dem verktyg att hantera stress och förebygga nedstämdhet.

Under tio lektioner arbetar man tillsammans i grupp med ett arbetsmaterial där flickorna, steg för steg, lär sig att känna igen och förstå sina känslor, tankar och handlingar. Målet är att ge dem färdigheter som hjälper dem att ändra det sätt de hanterar situationer och därigenom ändra sin sinnesstämning. Grundstommarna i metoden är:

- Kognitiva tekniker för att förändra negativa tankemönster
- Övningar för att öka antalet hälsofrämjande aktiviteter
- Kommunikationsträning och träning av olika problemlösningstrategier
- Övningar för att stärka den sociala förmågan och det sociala nätverket

En akronym som används är
Din Inre Styrka Aktiveras.

- **Härskartekniker**

- **Elevärenden**

- **Socialberättelser/Seriesamtal**

- **Elevmedling**

är ett sätt att förebygga mobbing, lära ut positiv konflikthantering samt skapa en harmonisk och fredlig atmosfär inom skolan.

Parterna får själva äga sinkonflikt och ta ansvar för att finna lösningar som passar alla berörda.

Elevmedlingsverksamheten sköts av elever som genomgått en speciell medlingsutbildning och med stöd av de vuxna på skolan.

Målgrupp är elever mellan 12 och 16 år och det kan handla om ärenden som rör elev-elev eller elev-skolpersonal

- **Drama som verktyg i:**

- * Värdegrundsarbete
- * Etik, moral och empati
- * Konflikthantering
- * Krishantering
- * Motverka mobbing och utanförskap
- * Gruppstödjande/individstödjande

- **Bygga Trygghet – mot kränkningar**

Arbetet är upplagt så att personalgruppen jobbar igenom materialet innan de börjar med det i elevgruppen. Det är tänkt att arbetslaget ska känna sig bekväma med övningar och diskussionsunderlag. Häftet tar upp fyra olika teman, man går igenom ett i taget i den arbetstakt man i förväg bestämt. * Inför bygga trygghetsarbetet, * Att lära känna sig själv och andra, * Konflikthantering och * Feedback.

- **Resursperson i genus och jämställdhetsfrågor**

Genus- och jämställdhetsarbete bör genomsyra allt i skolans vardag, för både elever och personal. Målet är att väcka nyfikenhet och intresse att "våga" ta in och arbeta med dessa frågor.

Hjälp till skolorna kan ske via:

- ♣ Temadagar med föreläsare
- ♣ Olika projekt med övningar
- ♣ Film och Teater
- ♣ Olika material som spel, böcker och undervisningsmaterial
- ♣Handledning m.m.

- **Riktad gruppverksamhet**

- **Föräldrakontakter**

- **Resursperson i diverse arbete gällande ungdomsfrågor**

Har du/ni frågor eller vill ha ytterligare information är du/ni välkommen att kontakta mig, Kin Wiberg.