

# Måltidspolicy för förskola, skola och äldreomsorg

Antagen av kommunfullmäktige § 32/2020



Fastställt av: Kommunfullmäktige

Datum: 2020-06-17, § 32

Diarienummer: 2020/92 21

För revidering ansvarar: Skol- och barnomsorgschefen och vård- och omsorgschefen

För eventuell uppföljning ansvarar: Skol- och barnomsorgschefen och vård- och omsorgschefen

Dokumentet gäller för: Förskola, skola och äldreomsorg

Dokumentet gäller till och med: Tillsvidare

<b>Dokumentnamn:</b> Måltidspolicy för förskola, skola och äldreomsorg		Sida <b>3</b> av <b>7</b>
<b>Datum:</b> 2020-06-17	<b>Beslutad av:</b> Kommunfullmäktige § 32/2020	<b>Senast reviderad:</b> Kf § 117/2016

## Innehållsförteckning

Innehållsförteckning .....	3
1. Inledning .....	4
2. Syfte .....	4
3. Styrdokument/lagar/riktlinjer .....	4
4. Kosten .....	5
5. Måltiden .....	5
6. Inflytande .....	6
7. Kompetens .....	6
8 Information och spridning .....	6
9. Utvärdering och revidering .....	7
10. Måltidsverksamhet på entreprenad .....	7

<b>Dokumentnamn:</b> Måltidspolicy för förskola, skola och äldreomsorg		Sida 4 av 7
<b>Datum:</b> 2020-06-17	<b>Beslutad av:</b> Kommunfullmäktige § 32/2020	<b>Senast reviderad:</b> Kf § 117/2016

## 1. Inledning

Måltiden är ett av livets stora glädjeämnen. Måltiderna i Bräcke kommun ska engagera alla sinnen och vara en höjdpunkt varje gång mat serveras i våra verksamheter. Måltiden har stor betydelse för människors välbefinnande, prestationsförmåga och positiva hälsoutveckling. Därför är det viktigt att maten ger kroppen den energi och näring som kroppen behöver. Men det är lika viktigt att måltiden i sin helhet ger lust, glädje och social samvaro. Den goda måltiden är näringsriktig, ser aptitlig ut, doftar gott, serveras i en lugn miljö och på ett vackert dukat bord. Den fysiska miljön är viktig.

Förskoleverksamheten och skolan har goda möjligheter att på ett positivt och naturligt sätt främja en hälsosam livsstil med bra matvanor hos barn och ungdomar. Eftersom många barn äter flera måltider utanför hemmet har andra vuxna än föräldrarna ett stort inflytande över barnens matvanor även om hem och familj har det grundläggande ansvaret.

Inom vård och omsorg kan måltiden bidra till god livskvalitet, bevarande av funktionsförmåga och ett snabbare tillfrisknande vid sjukdom. Måltiderna är inte bara grundläggande för att förebygga undernäring, sjukdom och ohälsa – måltidens sociala funktion är minst lika viktig. Måltiden kan vara ett positivt avbrott i vardagen och bidra till glädje, gemenskap och meningsfullhet.

Kommunens ambition är att varje måltid som serveras ska vara ett tillfälle som barn, elever och äldre längtar till och njuter av.

## 2. Syfte

Måltidspolicyn tydliggör på ett kortfattat sätt för kommunens invånare och personal vilken måltidsservice som Bräcke kommun tillhandahåller. Måltidspolicyn är ett styrdokument för verksamheter i Bräcke kommun som köper in, tillagar och serverar mat och måltider inom förskola, skola samt vård och omsorg.

## 3. Styrdokument/lagar/riktlinjer

Följande styrdokument/lagar har varit vägledande vid framtagandet av måltidspolicyn:

- Nordiska näringsrekommendationerna (NNR)
- Livsmedelverkets råd ”Bra mat i förskola/skola/äldreomsorg”
- Skollagens krav på att skolmaten ska vara näringsriktig och kostnadsfri
- Socialstyrelsens föreskrifter angående mat i äldreomsorgen
- Branschöverenskommelse för specialkost (Branschföreningen Kost & Näring; samt kostchefernas länsgemensamma förslag till riktlinjer)

<b>Dokumentnamn:</b> Måltidspolicy för förskola, skola och äldreomsorg		Sida 5 av 7
<b>Datum:</b> 2020-06-17	<b>Beslutad av:</b> Kommunfullmäktige § 32/2020	<b>Senast reviderad:</b> Kf § 117/2016

## 4. Kosten

Maten som serveras till våra gäster skall kännetecknas av följande:

- Verksamheten serverar en näringsriktig kost av råvaror med hög kvalitet med utgångspunkt av Livsmedelsverkets rekommendationer.
- Ambitionen är att ekologiska livsmedel ska öka över tid.
- Genom att använda det frirum som regelverket inom LOU ändå ger skall andelen närproducerade livsmedel som serveras öka över tid.
- För barn och elever serveras vid behov specialkost utifrån nationella riktlinjer och de gemensamma länsövergripande rutiner som tagits fram av länets kostchefer tillsammans med läkare, sjuksköterskor och dietister från regionens barnklinik
- Särskild hänsyn tas alltid till äldre med överkänsligheter för olika livsmedel. Äldre med behov av särskild kost och/eller vegetarisk kost får en säker producerad specialkost.
- Såväl traditionell som modern matkultur värnas utifrån matgästernas önskemål.
- Matlagning från grunden eftersträvas.
- För miljöns (och ekonomins) skull är målet att minst 90 % av den mat som köps in konsumeras av våra gäster och att resterande 10 % komposteras eller tas om hand på annat miljövänligt sätt.
- Mellanmjölk och bredbart smör erbjuds som ett alternativ vid varje måltid.
- En ökad konsumtion av grönsaker uppmuntras.
- Skolmatsalens och skolcafeterians utbud samt fritidshemmens frukost och mellanmål har en hälsoprofil.
- Näringsinnehållet per portion ska beräknas och kunna presenteras. Även energi- och proteininnehåll ska beaktas.
- Verksamheterna ska sträva efter att årstidsanpassa menyn/råvarorna för att på så sätt minska kommunens miljöpåverkan.
- Fisken ska vara MSC-märkt, grönlistad av Världsnaturfonden eller motsvarande.
- Det ska eftersträvas att råvarorna ska vara så naturliga som möjligt och fria från onödiga tillsatser.
- Den mat som serveras ska vara producerad enligt lika regler och lagar som gäller i Sverige- enligt Miljöstyrningsrådets baskrav
- I krissituationer, exempelvis då livsmedels- eller personalbrist råder, ska måltidspolicyn följas så långt det är möjligt.

## 5. Måltiden

- Måltiderna ska ge en stunds avkoppling i trevliga och inbjudande miljöer för att kunna ätas i lugn och ro.
- Måltiderna ska presenteras på ett aptitligt sätt som främjar goda matvanor.
- Personal som arbetar nära matgästen ska ge ett professionellt bemötande för att förmedla en positiv syn på maten och måltiden
- Det ska vara ett respektfullt bemötande mellan matgästen och personal

<b>Dokumentnamn:</b> Måltidspolicy för förskola, skola och äldreomsorg		Sida 6 av 7
<b>Datum:</b> 2020-06-17	<b>Beslutad av:</b> Kommunfullmäktige § 32/2020	<b>Senast reviderad:</b> Kf § 117/2016

- Lunchen inom barnomsorg och skola bör schemaläggas klockan 10.30–12.30 och med strävan att varje enskild elev/barn serveras lunch vid samma tid varje dag.
- Huvudmålen inom äldreomsorgen serveras enligt följande:
  - Frukost, mellanmål och kvällsmål serveras så långt som möjligt utifrån den enskildes önskemål.
  - Lunch serveras cirka klockan 12.00
  - Middag serveras cirka klockan 17.00
  - Natfastan skall vara maximalt 11 timmar

Pedagogiska måltider:

Pedagogiska måltider är en arbetsuppgift i verksamheten där personalen aktivt deltar genom att:

- skapa en god gemenskap runt bordet
- skapa goda kostvanor
- vara en god förebild och inspirera barn och elever att smaka av allt som erbjuds.
- Särskilt viktigt är det att vuxna, som äter pedagogiska måltider, har en professionell inställning till mat samt vid varje tillfälle som ges, utvecklar barn/elevs/äldres nyfikenhet kring kost.
- Inom förskolan så äter all personal pedagogiskt medan minst en personal per klass äter pedagogiskt inom grundskolan.
- Inom vård och omsorg är det verksamheten som bedömer behovet av pedagogisk måltid.

## 6. Inflytande

- Matgäster, anhöriga, personal, chefer och förtroendevalda ges inflytande genom forum i verksamheterna vilket bidrar till engagemang, delaktighet och ansvarstagande runt måltiden. Dokumentation från de olika forumen ska vara underlag i kvalitetsuppföljningen.
- Måltidspersonal ska samverka med pedagogisk och omsorgspersonal i syfte att få matgäster att förstå matens betydelse för god hälsa och utveckling
- Gästerna ska få årlig möjlighet att delta i utvärderingar av måltiderna.

## 7. Kompetens

- Alla medarbetare som är involverade i måltidsverksamheten ska vara insatta i rutiner för egenkontroll och livsmedelshygien
- Alla medarbetare inom äldreomsorgens särskilda boenden och hemtjänst ska ha kännedom om vad god näringsstatus innebär

## 8 Information och spridning

- Varje år ska personal, barn, elever och föräldrar informeras om måltidspolicyn och dess syfte.
- Måltidspolicyn ska finnas tillgänglig på Bräcke kommuns hemsida.

<b>Dokumentnamn:</b> Måltidspolicy för förskola, skola och äldreomsorg		Sida 7 av 7
<b>Datum:</b> 2020-06-17	<b>Beslutad av:</b> Kommunfullmäktige § 32/2020	<b>Senast reviderad:</b> Kf § 117/2016

## 9. Utvärdering och revidering

- Skolmåltidernas näringsriktighet samt omfattningen av matsvinn säkerställs genom uppföljning med kvalitetsverktyget *Skolmat Sverige* eller motsvarande.
- Utvärdering och revidering av måltidspolicyn sker en gång vartannat år.
- Kökschefen i samråd med skol-och barnomsorgsavdelningens och vård- och omsorgsavdelningens avdelningschefer ansvarar för att utvärdering och revidering genomförs.

## 10. Måltidsverksamhet på entreprenad

- Måltidspolicyn omfattar även måltidsverksamhet som kommunen lagt ut på entreprenad. I avtalen med entreprenören ska detta tydligt framgå.
- Entreprenören följer kommunens rutiner för uppföljning och utvärdering av kvaliteten och bistår kommunens kökschef med efterfrågade uppgifter.