



# Förskolan är viktig under pandemin

Förskolan är viktig för små barns utveckling och välbefinnande. Därför bör man beakta barns behov av förskola, samtidigt som man vidtar åtgärder för att skydda barn och personal från smitta. Att barn är i förskolan gör också att deras föräldrar kan arbeta och att samhället därmed kan fortsätta fungera.

Eftersom barn har låg smittsamhet och sjuklighet och personalen inte har högre risk att få covid-19 är utgångspunkten att förskolorna ska vara öppna under pandemin.

Slutsatsen bygger på två rapporter från november 2020: [Covid-19 hos barn och unga](#) och [Förekomst av covid-19 i olika yrkesgrupper inom skolan](#). Rapporternas resultat sammanfattas nedan.

## Små barn drabbas sällan allvarligt av covid-19

Barn får ofta mildare symtom än vuxna och har mycket liten risk att behöva vårdas på sjukhus till följd av covid-19. Barn smittas också sällan andra barn och vuxna med covid-19. Förskolor och skolor har inte visat sig vara drivande i smittspridningen. Det finns nu en samsyn i världen om att skolverksamheter bör vidta åtgärder så att de kan vara öppna under pandemin.

## Personal i förskolan har inte högre risk att få covid-19

Folkhälsomyndigheten har analyserat risken att diagnostiseras med covid-19 i olika yrkeskategorier som arbetar i skolan. Den aktuella kunskapen visar att förskollärare och barnskötare som träffar större grupper av barn, inte har en högre risk att få covid-19 än andra yrkesgrupper.

En högre risk att diagnostiseras med covid-19 fanns däremot bland rektorer i förskolan. Risken kan bero på flera faktorer, exempelvis flera och nära kontakter med vuxna i yrkesrollen, transport till och från arbetet, aktiviteter på fritiden och ökad provtagning.

## Små barn är ofta förkylda

Barn får mildare symtom av covid-19 än vuxna. Feber och hosta är de vanligaste symtomen, men en del barn får också diarré, kräkningar, trötthet och rinnsnuva.

Det kan vara svårt att skilja covid-19 från andra infektioner med liknande symtom hos förskolebarn. Små barn i förskolan utvecklar sitt immunsystem genom att vara förkylda oftare än vuxna. Barn har ofta lätta besvär som snabbt går över och som inte är tecken på covid-19. Då behöver de inte vara hemma från förskolan eller dagbarnvårdaren. Det kan till exempel handla om enstaka hostningar eller att näsan rinner efter att de varit ute. I sådana situationer kan personalen avvakta och se om besvären försvinner innan de skickar hem barnet. Det är också viktigt att barn som har exempelvis allergi eller astma inte drabbas av mer frånvaro än andra barn.

## Sjuka barn ska stanna hemma

Folkhälsomyndigheten rekommenderar inte generell testning av barn i förskoleåldern vid symtom på covid-19. Små barn är ofta förkylda, och provtagning vid varje förkylning kan vara obehagligt för dem.

Vid symtom ska barnet stanna hemma tills det är symptomfritt och ytterligare två dygn. Men om sju dygn har gått sedan insjuknandet och de två sista dyggen varit utan feber och med gott allmäntillstånd, kan barnet gå till förskolan eller dagbarnvårdaren även med lindriga symtom, exempelvis lätt hosta eller snuva. Detta baseras på bedömningen att man vid ett normalt tillfrisknande inte smittar andra med covid-19 efter sju dygn. Om barnet blir sjukt igen gäller samma rekommendationer.

## Om någon i familjen är sjuk i covid-19

Barn som har syskon eller andra familjemedlemmar som är sjuka i covid-19 ska stanna hemma från förskolan. Det finns ingen skyldighet att informera förskolan om någon i familjen har covid-19. Om den som har covid-19 haft nära kontakt med någon på förskolan kommer detta att tas upp i smittspårning som sköts av regionen.

Läs mer om vad som gäller om någon i familjen är sjuk i covid-19 på sidan: "Om du eller någon i familjen har blivit sjuk":

[www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/om-du-eller-nagon-i-familjen-har-blivit-sjuk/](http://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/om-du-eller-nagon-i-familjen-har-blivit-sjuk/)

### Råd gäller särskilt personalen

- Förskolor och dagbarnvårdare bör följa Folkhälsomyndighetens råd.
- Råden gäller särskilt för personalen.
- Det aktuella kunskapsläget visar att smittspridning av covid-19 framför allt sker på arbetsplatser, i hus håll och mellan vuxna.

När det gäller fysisk distansering bör förskolornas huvudmän försöka organisera verksamheten så att personalen kan hålla avstånd mellan sig. Baserat på kunskapsläget om barnens låga smittsamhet behöver inte samma hänsyn tas till att hålla avstånd till barnen.

### Läs mer

Covid-19 hos barn och unga, kunskaps sammanställning

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/c/covid-19-hos-barn-och-unga--en-kunskaps-sammanstallning-version-2/>

Information till förskolor

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-skola-och-forskola-om-den-nya-sjukdomen-covid-19/>

Förekomst av covid-19 i olika yrkesgrupper i skolan

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/f/forekomst-av-covid-19-i-olika-yrkes-grupper-inom-skolan/>

Prata med barnen om coronaviruset

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/information-till-barn-och-unga/>

Informationsmaterial för barn och unga

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/information-till-barn-och-unga/informationsmaterial-till-barn-och-unga/>

Aktuell statistik:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/statistik-och-analyser/bekraftade-fall-i-sverige/>

Kunskapen om covid-19 utvecklas kontinuerligt. Detta faktablad är producerat i december 2020. Besök [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se) för aktuell information.



Folkhälsomyndigheten