



# SOCIALTJÄNSTENS ÖPPENVÅRDSTEAM

Behandlade, stödjande, förebyggande  
och koordinerade insatser för barn,  
familj och vuxna.



Bräcke  
kommun



# Innehåll

Vuxna.....	4
Barn och familj.....	6
Kontaktuppgifter.....	8

## OM ÖPPENVÅRDSTEAMET

Öppenvårdsteamet arbetar uppsökande, förebyggande, behandlande och samordnande över hela kommunen. Vi har tystnadsplikt enligt offentlighets- och sekretesslagen. Öppenvårdsteamet har anmälningsplikt och anmäler enligt socialtjänstlagen.

Öppenvårdsteamet är ingen akut insats och vi arbetar dagtid på vardagar. Du kan själv göra en ansökan till öppenvården via mail, blankett eller telefon. Även andra aktörer eller anhöriga kan bistå med ansökan. Vid insats är det en socialsekreterare som beviljar detta och då förs även dokumentation. Insatser kan ges med stöd av 4 kapitlet 1 § socialtjänstlagen.

*Hos oss kan du få coachande, lösningsfokuserade eller motiverande samtal. Syftet är att stödja dig till återhämtning och psykisk hälsa.*



# VUXNA

## Individuellt stöd

Stöd för din psykiska ohälsa. Målgruppen för denna insats är personer mellan 18-65 år med självupplevd psykisk ohälsa och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Tillsammans med behandlaren arbetar ni med koordinering och stödsamtal. Stödsamtalen är coachande och motiverande med lösningsfokuserad inriktning. Syfte och mål är att stödja dig till återhämtning. Södet byggs utifrån dina behov.

## Motiverande samtal

Motiverande samtalets mål och syfte är att stödja och vägleda till nykterhet och/eller drogfrihet. Vi samtalar kring ditt missbruk och vilka fallgropar och möjligheter du har. 10 träffar en gång per vecka.

## CRA – grupp eller individuell

Manualbaserad behandling vid beroende. Syftet är att utforska dina fallgropar, öka medvetenheten och förståelsen för vilka verktyg du behöver, för att undvika återfall. Målet är att öka dina möjligheter till fortsatt nykterhet och drogfrihet.

## 12-stepsbehandling

Manualbaseras och strukturerad behandling som tillämpar anonyma alkoholisters (AA) tolv steg. Sker främst i grupp men kan även erbjudas individuellt.

## A-CRA

CRA för ungdomar med fokus på ungdomens behov, styrkor och svårigheter varefter färdigheter som syftar till upprätthållande av nykterhet och drogfrihet tränas.



## Spel

Råd och stöd för spelmissbruk med syfte att kartlägga och träna färdigheter för att på så vis få till en förändring av spelvanor samt förebygga återfall.

## CRAFT

CRAFT står för Community Reinforcement Approach and Family Training och erbjuds till anhöriga som har en närstående med beroendeproblem. Metoden ska ge möjlighet till en förbättring av den anhöriges välmående både känslomässigt, fysiskt och relationsmässigt. Anhöriga får med sig strategier för att få

en bättre kommunikationen och stödja den närstående med alkohol- och drogproblematik till att söka hjälp.

## Återfallsprevention

Manualbaserad behandling med åtta träffar som syftar till att öka dina färdigheter till att hantera eventuella triggers, återfall eller tidigare problembeteende.

## Utsatt för hot och våld i nära relationer

Hot och våld är varje handling som skadar, smärtar, skrämmer eller kränker den andre, får den andre att göra något mot sin vilja eller sluta göra något den vill. Nära relation kan vara partner, före detta partner eller förälder, styvförälder och barn. Våldet kan vara både psykiskt, fysiskt och sexuellt. Du som blir utsatt eller har blivit utsatt för hot och våld i nära relationer kan få råd- och stödsamtal för att kunna känna trygghet och få möjlighet att bearbeta din livssituation.





# BARN OCH FAMILJ

## Föräldrakraft

Föräldrakraft är en förebyggande och stödjande insats för familjer i behov av stöd, och detta arbete sker i hemkommunen. Målgruppen är familjer med barn 0-18 år. Denna intensivinsats pågår som längst i 6 månader. Målsättningen med arbetet är att familjen ska förstärka sina egna resurser för att bättre hantera vardagen

## Trappan

Barn som bevittnar våld i nära relationer måste få en möjlighet att bearbeta sina traumatiska upplevelser. Målsättningen med Trappan är att genom strukturerade stöd och krissamtal hjälpa barnets egna läkningsresurser. Trappan vänder sig till barn och ungdomar från 4 år till 18 år. Metodens material och uppgifter anpassas efter barnets ålder.

## rePULSE

Är en manualbaserad metod med syfte och mål att öka den egna förståelsen och kunskapen om hur våra impulser påverkar våra tankar, känslor och beteenden i olika situationer och sammanhang. Programmet innehåller 10 träffar och körs en gång per vecka. Målgruppen är barn från 6 år till 18 år och materialet anpassas efter ålder.

## Samarbetssamtal

Här genomförs samtal med föräldrar

som har svårt att komma överens om deras gemensamma barn efter en separation. Samtalet med föräldrarna handlar främst om vårdnad, boende och umgänge. En överenskommelse av föräldrarna kan skrivas samman i slutet.

## Familjecentralen

Familjecentralen är en öppen verksamhet för barnfamiljer som har barn mellan 0 till 16 år. Verksamheten hålls av en pedagog och har öppet två dagar i veckan. Det finns även riktad verksamhet vissa perioder med ICDP- vägledande samspel, spädbarnsmassage och informationsträffar. BVC, MVC och socialsekreterare finns med vissa tider.

## Bubblan

Bubblan erbjuds till barn som har separerade föräldrar. Barn i åldrarna 6-12 år erbjuds 8 träffar med olika teman.

## 10-samtal

Familjen kan ansöka om 10-samtal. Stöd ges för hantering av situationer som kan uppstå i familjer som kan vara svåra att handskas med. Max 10 samtal är möjligt att få utan insats från socialtjänsten.

## ABC-grupper

ABC står för Alla Barn i Centrum. Goda relationer med våra barn är den bästa grunden för trygga barn och självständiga individer som vuxna. Fyra

träffar på 2,5 timma med olika teman erbjuds till föräldrar som har barn från 3-12 år.

## Fjärilen

Fjärilen är till för barn som har föräldrar med psykisk ohälsa eller missbruksproblematik. Barn i åldrarna 7-12 år erbjuds 15 träffar med olika teman.

## Medling

Medling vid brott innebär att gärningspersonen och brottsoffret träffas tillsammans med en opartisk medlare för att tala om brotts handlingen och konsekvenserna av denna. Insatsen är främst avsedd för lagöverträdare under

21 år samt berörda brottsoffer. Om gärningspersonen är under tolv år får medling ske endast om det finns synnerliga skäl. Insatsens syften är att ge stöd till brottsoffret och att förebygga att gärningspersonen begår nya brott.

## KOMET – åtta träffar

Riktat sig till er föräldrar som har barn mellan 12–18 år och som ofta hamnar i konflikt och bråk med era barn. Syftet är att erbjuda er föräldrar en metod som gör skillnad och där både föräldrar och barn märker att konflikter minskar och relationer stärks.

*Goda relationer med våra barn är den bästa grunden för trygga barn och självständiga individer som vuxna.*



## Öppenvårdsteamet

**Besöksadress:** Hantverksgatan 16, 843 21 Bräcke

**Postadress:** Box 190, 843 21 Bräcke

**E-post:** [oppenvardsteamet@bracke.se](mailto:oppenvardsteamet@bracke.se)

*Anna Svedbäck*

072-561 52 32

[anna.svedback@bracke.se](mailto:anna.svedback@bracke.se)

*Patrik Savela*

070-239 79 40

[patrik.savela@bracke.se](mailto:patrik.savela@bracke.se)

*Marie-Louise Hillergren*

070-248 36 30

[marie-louise.hillergren@bracke.se](mailto:marie-louise.hillergren@bracke.se)

*Denise Eriksson*

070-375 19 04

[denise.eriksson@bracke.se](mailto:denise.eriksson@bracke.se)

*Anna-May Bååth*

076-106 11 03

[anna-may.baath@bracke.se](mailto:anna-may.baath@bracke.se)

Zandra Björck

076-127 81 03

[zandra.bjorck@bracke.se](mailto:zandra.bjorck@bracke.se)



# Bräcke kommun

Hantverksgatan 25, Box 190, 843 21 Bräcke

Tel. 0693-161 00 | [bracke@bracke.se](mailto:bracke@bracke.se) | [www.bracke.se](http://www.bracke.se)